Le sport scolaire de l'Ecole publique

Guide de la rentrée USEP

2019 - 2020

USEP Aube 10

Vivre ensemble RENCONTRE SPORTIVE

Sommaire

- Infos pratiques de l'USEP 3
- L'USEP c'est quoi ? 4
- Adhérer à l'USEP 5 - 6
- Les opérations Nationales 7 – 8
- Les rencontres départementales 9
- Les rencontres de secteur 10
- Les outils pédagogiques 11-12
- Le prêt de matériel 13
- L'affiliation 14
- L'accompagnement de cycles 15

Infos pratiques

OÙ NOUS TROUVER ?

Comité Départemental USEP Aube
15 avenue d'Echenilly
10120 Saint-André-Les-Vergers

HORAIRE D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : de 9h à 12h00 et de 14H00 à 18h00
Téléphone : 03.25.82.68.61
E-mail : usep@laligue10.org

Vous trouverez sur notre site toutes les informations : www.usep.laligue10.org
Retrouvez nous également sur les réseaux sociaux : https://www.facebook.com/USEP-10-434156440291041/

Organisation du comité départemental USEP de l'Aube

- Des permanents

Coralie JEANDON : Déléguée Départementale usep@laligue10.org
Adèle SIENTZOFF : Animatrice

- Des élus

Un comité directeur composé de :

Président : MURA Jean-Claude
Trésorier : HAZOUARD Julien
Trésorière Adjointe : CAILLEAU Sophie
Secrétaire : ARRIGHI Marie-Pierre
Vice-Secrétaire : PETIT Emmanuelle
6 membres : Mme DORMOY Anne-Marie, Mme GAUNARD Laëtitia, Mr LACROIX Gael, Mr NONAT Emmanuel, Mme VARNIER Fanny

L'USEP, c'est quoi ?

L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques et le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement. Elle s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire qui vise à former de jeunes citoyens sportifs.

En cela, elle se donne pour mission de :

- Générer de l'activité physique, sportive et associative développant des compétences motrices, sociales et civiques associées à des savoir-faire et des savoir-être
- Créer un environnement favorable à la pratique physique, sportive et associative (accessibilité, coût, activités …) facilitant les comportements actifs des jeunes
- Développer une culture commune de promotion de l'activité physique favorisant l'engagement des jeunes dans un cadre associatif et dans le respect des valeurs humanistes et fraternelles
- Considérer la laïcité tant comme un principe d'organisation qu'un objet d'éducation.

Le projet d'école peut être axé autour du projet USEP à travers les apports transversaux. L'USEP permet d'organiser des sorties concernant toute l'école.
Nous participons à la formation continue des enseignants par le biais des cycles d'accompagnement.

Adhérer à l'USEP

QUI ?

Chaque enseignant avec ses élèves peut adhérer à l'USEP même si les autres classes de l'école ne sont pas adhérentes.

QUOI ?

L'USEP est un mouvement pédagogique, associatif, et sportif qui a pour ambition de former à la responsabilité, au civisme et à l'autonomie par la pratique d'activités physiques, sportives et associatives impliquant les enfants comme acteurs et auteurs de la rencontre sportive.

COMMENT ?

En demandant un dossier d'affiliation au comité départemental USEP 10. Affiliation de l'association de l'école et licences individuelles.
Prévoir le financement avec les partenaires : mairies, communauté de commune, association parents...

POURQUOI ?

Pour l'enfant :

- Rencontrer d'autres élèves, d'autres écoles
- Exercer des responsabilités (organisateur, arbitre…)
- Découvrir de nouvelles activités
- S'impliquer dans la vie de sa classe, son école
- Être acteur et auteur de sa vie sportive et culturelle

Pour l'enseignant :

- Intégrer un réseau professionnel et associatif élargi, autour de projets sportifs et éducatifs innovants. Partager et mutualiser des pratiques pédagogiques
- Impliquer les enfants dans un projet porteur des valeurs du vivre ensemble.
- Impliquer les parents et les éducateurs dans le projet sportif et associatif.

Pour la classe et l'école

Des droits

. Vivre des rencontres sportives
. Percevoir des aides financières
. Accéder à une aide matériel
. Profiter de ressources humaines
. Bénéficier de ressources pédagogiques
. Participer à des formations

Des devoirs

. Cotiser au mouvement
. Développer la vie associative impliquant enfants et parents.
. Participer aux décisions, et organisations

DES FREINS	DES RÉPONSES
On peut faire des rencontres sans l'USEP	Adhérer à l'USEP permet : - de bénéficier de l'expérience des animateurs pour mettre en place une rencontre - de profiter du matériel de l'USEP - d'avoir accès à des lieux adéquats pour une rencontre - de légitimer notre place dans et autour de l'école par le biais des rencontres USEP qui sont des actes éducatifs empreints de citoyenneté
Ça ne s'adresse qu'au Cycle 3	L'USEP est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques. Elle touche donc tous les cycles : du cycle 1 au cycle 3. Les activités sont adaptées au niveau des élèves.
J'ai d'autres projets cette année	Les rencontres USEP sont le lieu privilégié pour réinvestir les apprentissages de l'EPS travaillés en classe. Les rencontres USEP structurent naturellement les apprentissages obligatoires en EPS

Les opérations Nationales

Pour le cycle 1 : A l'USEP, la maternelle entre en JEU !

De décembre à fin mars, cette opération destinée aux 3-6 ans s'appuie sur des jeux d'opposition : une mise en contact avec d'autres enfants qui s'accompagne d'une première initiation aux rôles sociaux, comme arbitre ou « maître du temps ».

Le nom donné à cette opération souligne le caractère ludique des activités conçues par l'Usep pour ses plus jeunes licenciés. Elle repose sur des « jeux d'opposition » inspirés du judo, de la lutte, de l'escrime ou de la boxe, ou bien visant à s'approprier un objet : un ballon qu'on se dispute par exemple.

Ces jeux aux intitulés très suggestifs (« Au feu les pompiers !», « La rivière aux crocodiles » « La crêpe », « Sors de chez moi !», etc.) sont l'occasion d'un premier contact avec l'autre. Les enfants doivent respecter trois règles d'or : «ne pas faire mal », «ne pas se faire mal » et «ne pas se laisser faire mal ».

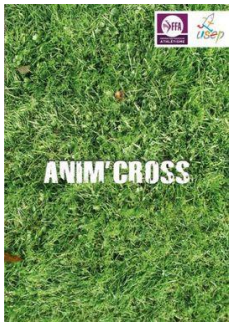
Pour le cycle 1 et 2 : Les P'tits reporters

Les P'tits Reportages réalisés par les P'tits Reporters témoignent de leur participation à une rencontre USEP, moment de pratique sportive, de vie associative et/ou de réflexion collective.

Ce reportage peut être réalisé à tout moment de l'année et la forme est libre : production d'écrit (texte, livre, journal), enregistrement, affiche, montage-photo, vidéo, dessins, diaporama, etc. Seul impératif : présenter cette production sous forme numérique et l'accompagner d'une fiche synthétique qui présente le projet et les auteurs.

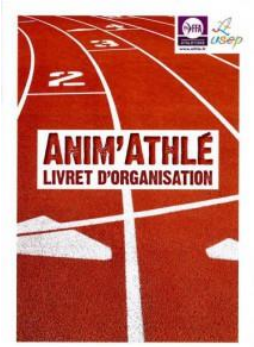
Dans l'espace numérique dédié à la maternelle sur le site de l'USEP Nationale seront proposées des ressources pour mettre en œuvre des rencontres USEP maternelles organisées autour d'une thématique sportive : des fiches sur les rôles des enfants, les rôles des adultes, des situations pour débuter la rencontre, une banque d'images…

Pour le cycle 2 et 3 : À l'USEP, l'athlé ça se vie !



De février à Juin, l'opération « A l'Usep, l'athlé ça se *VIE !* » vise à développer les activités athlétiques dès le plus jeune âge tout en faisant comprendre aux enfants que la quantité, la régularité et l'intensité de leur pratique ont un effet sur leur état général et leur forme.

Pour les rencontres organisées cette année, l'USEP Aube va s'appuyer sur deux productions pédagogiques élaborées conjointement avec la FFA : **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**, aujourd'hui réunies en un seul et même document numérique proposant des situations d'apprentissage et des ateliers pour structurer une rencontre sportive-associative USEP. Chaque situation y est explicitée par une vidéo.



Parallèlement aux cycles d'apprentissage et aux rencontres qui les finalisent, l'opération « A l'Usep, l'athlé ça se *VIE !* » propose aux enfants de relever un défi-récré lancé par vidéo-clip par le sprinter Christophe Lemaître. Ceux-ci peuvent aussi en lancer un à leur tour au champion et aux autres enfants de l'USEP : il suffit d'imaginer un petit exercice composé d'un enchaînement de sauts ou de courses.

Pour le cycle 2 et 3 : P'tit Tour USEP

De début mai à fin juin, le P'tit Tour USEP met sur les routes et les chemins les enfants de 3 à 11 ans. Les plus âgés se déplacent à vélo sur des voies ouvertes à la circulation tandis que les plus jeunes rejoignent à pied des lieux de rendez-vous où ils participent à des ateliers d'initiation aux activités de « roule ».

Participer au P'tit Tour avec sa classe exige une préparation à l'effort physique et une éducation à la route. L'enjeu de santé publique, de fluidité des transports et de préservation de l'environnement incarné par les «mobilités actives» a donné ces dernières années une nouvelle dimension au P'tit Tour. Début juin, celui-ci est désormais partenaire de la Semaine nationale de la marche et du vélo – Mobilités citoyennes. Toutes les actions liées au P'tit Tour participent à cette sensibilisation aux mobilités actives et entrent dans ce dispositif qui réunit les ministères de l'Éducation nationale et de la Transition écologique.

Les rencontres départementales

Dans le cadre de son plan de développement 2016-2020, l'USEP de l'Aube s'adresse à toutes les écoles pour leur proposer un **programme d'actions sportives et associatives** qui traduisent en actes les **valeurs citoyennes du vivre ensemble et du faire ensemble**.

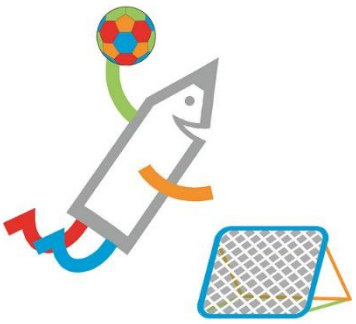
Pour cette saison, nous vous proposons diverses rencontres tout au long de l'année scolaire :

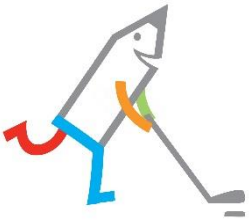
- **Septembre 2019 et mai 2020 : Scolarando**
  - ✓ Thématique autour des végétaux
  - ✓ En partenariat avec le comité départemental de randonnée pédestre
- **Octobre 2019 : Rugby Coopétitif**
  - ✓ Thématique coopétition
  - ✓ En partenariat avec le club de rugby de Saint André les vergers
- **Décembre 2019 : Gymnastique**
  - ✓ Thématique : développer la maitrise de soi, de confiance en soi, de gestion de l'espace, de respect
  - ✓ Livret de suivi pour les enfants sur les différents ateliers
- **Février 2020 : Jeux d'opposition**
- **Mai 2020 : Football**
  - ✓ Thématique : fairplay, respect, engagement
  - ✓ En partenariat avec le District Aube de Football
  - ✓ Dans le cadre de l'opération « Foot à l'école »
- **Juin 2020 : Scolahand**
- **Avril 2020 : Basket-ball**
  - ✓ Un accompagnement pour concevoir et mettre en œuvre vos projets Basket dans votre école
  - ✓ En partenariat avec le comité territorial Aube- Haute Marne

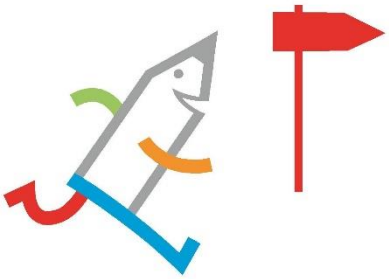
Les rencontres de secteur

Afin de faciliter l'organisation de rencontres locales avec une ampleur et un fonctionnement du même type que les rencontres départementales, nous impulsons la mise en place de **« rencontres de secteur »**.
8 rencontres sportives associatives pour toutes les classes volontaires du secteur sont proposées :

- **Octobre Baseball**
- **Novembre Tchoukball**
- **Décembre Kinball**
- **Janvier Flagfootball**
- **Mars Hockey**
- **Avril Course d'orientation**
- **Mai Biathlon**
- **Juin Juillet Ultimate**







AIDE AUX TRANSPORTS

Pour toutes les rencontres départementales et de secteur, le comité USEP contribue à hauteur de 30% de la somme globale des factures des transports.

Les outils pédagogiques

Le Guide de la Rencontre Sportive est un outil qui explique en détail comment l'USEP organise les rencontres et les valeurs qu'elle véhicule : https://usep.org/index.php/2017/09/06/guide-de-la-rencontre-sportive/

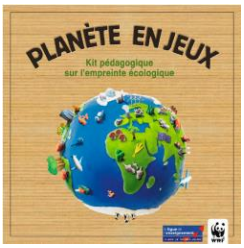
Le débat associatif est un outil qui permet aux enfants d'échanger autour de la rencontre et d'apporter un avis propre à chacun : https://usep.org/index.php/2017/09/06/debatasso/

Les Fiches repère Santé & Bien-être donnent des repères et mettent en évidence les bienfaits de la pratique sportive. De plus, elles expliquent comment pratiquer une activité sportive dans différentes conditions (froid, chaud).

L'attitude santé : chaque cycle de l'école possède une déclinaison adaptée à l'âge des élèves avec des mallettes disponibles sous forme de prêt et disponibles librement en ligne : http://www.usep-sport-sante.org/lattitude- sante/
Elles contiennent : Affiches, Travail de correspondance autour de la santé, Livret élève, BD…

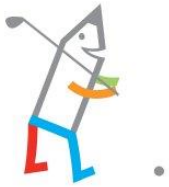
La mallette « sport scolaire et handicap » : contient des outils permettant d'adapter les activités et les rencontres sportives aux enfants en situation de handicap. Disponible librement sur le site national de l'USEP: http://www.usep.org

Planète en Jeux est un outil de sensibilisation et de responsabilisation des enfants sur leurs impacts sur la planète : https://usep.org/index.php/2017/09/07/planeteenjeux/



La mallette Défi Gym consiste à vous aider dans la préparation de rencontre en gymnastique et acrosport : https://usep.org/index.php/2019/05/16/defigym/

Ce guide, **Les Disciplines enchaînées à l'USEP**, vous aide à mettre en place un cycle avec les fiches pédagogiques puis à organiser une rencontre (duathlon, triathlon) : https://usep.org/index.php/2019/04/24/disciplinesenchainees/



Opération USEP-Golf vise à développer la pratique du golf dans le milieu scolaire. L'USEP vous aide en vous prêtant un kit complet avec des fiches pédagogiques : https://usep.org/index.php/2018/09/28/operation-usep-golf/

Les livrets et CD-Rom :

- Livret « Escrime à l'école primaire »
- DVD « Tennis d'école »
- CD-ROM « Kinball »
- CD-ROM « Jouer à la pelote basque »
- DVD « Remue Méninge »
- L'athlé ça se vie ! Anim'athlé et Anim'cross
- L'O'rencontre : les activités d'orientation à l'Ecole

Prêt de matériel sportif

L'USEP Aube dispose d'un certain nombre de matériels sportifs qui peut être prêté aux écoles affiliées :

- Du matériel d'**ATHLETISME** avec des haies de différentes tailles, des javelots mousse, des vortex, des disques, des anneaux, des balles lestées, des décamètres, des bandes graduées, des témoins.
- 2 kits de **BADMINTON** comprenant chacun 15 grandes raquettes, 16 moyennes raquettes, 10 petites raquettes, 1 boîte de 12 volants, et 2 boîtes de 6, un jeu de coupelles et 2 filets
- 3 kits de **BASEBALL** comprenant chacun 3 jeux de bases, 3 teeballs, 18 balles, 3 petites battes, 2 grandes battes, 20 coupelles, feuilles de match
- 2 kits de **HOCKEY** gazon comprenant chacun 25 crosses plastiques, 25 palets, 9 balles creuses
- 2 kits **KINBALL** comprenant chacun 2 ballons 122cm, 1 ballon 84 cm, 1 pompe, 5*5 chasubles + chasubles OMNIKIN 3 x 4 maillots, 2 recharges 122cm, 1 recharge 84cm, 1 tableau de marque, feuilles de match, 50 coupelles
- Du matériel de **BASKET-BALL** avec 20 ballons et 4 paniers
- Du matériel de **RUGBY** avec 3 sacs de 12 ballons souples
- 2 kits de **SPEEDMINTON** comprenant 15 raquettes, 47 plots, 17 volants (2 boîtes de 5 speeds), un kit de délimitation de terrain
- 1 jeu de **POULBALL**
- 1 jeu de **SPEEDBALL** comprenant 12 raquettes et 2 supports
- 6 cadres de **TCHOUKBALL**
- 10 **ballons** type handball taille 0 et 10 taille 1
- 2 **buts** de HANDBALL
- 2 kits d'**ULTIMATE** comprenant chacun 20 frisbees, 1 but et 1 jeu de coupelles
- Du matériel de **CYCLO** avec 19 vélos (17 pouces), 41 casques, une piste routière, 60 gilets enfants et 30 gilets adultes
- 1 kit de **CIRQUE** comprenant 5 anneaux, 3 assiettes, 4 paires d'échasse, 28 balles de jonglage, 7 diabolos, 1 rolabola
- 3 jeux de balises pour la **COURSE D'ORIENTATION**
- 1 kit de **CROSSE QUEBEQUOISE** comprenant 24 crosses et 20 balles
- 1 kit de **FLAG FOOTBALL** comprenant 38 ceintures et 10 ballons
- Du matériel pour le **FUTSAL** avec 16 ballons et 2 buts

Affiliation 2019 – 2020

Affiliation association/ école : 35€

Licence enfant : 5 €

Licence adulte : 25€

Pour vous affilier, il faudra licencier la totalité de votre effectif classe ainsi que l'enseignant.

MODALITES D'AFFILIATION

Si vous l'étiez en 2018-2019, dès la réception du bulletin d'affiliation 2019-2020, il vous suffit de le mettre à jour et de nous le retourner. Vous pouvez aussi réaliser ces démarches directement en ligne.

Si vous ne l'étiez pas, il faut vous affilier à l'USEP, en remplissant tous les papiers nécessaires à l'affiliation. Pour vous accompagner dans vos démarches, vous êtes invités à prendre contact avec la déléguée départementale.

ASSURANCE ET CONTRAT D'ETABLISSEMENT

1) **L'APAC** secteur assurances de la Ligue de l'Enseignement, apporte aux associations un ensemble de garanties bien adaptées à leurs besoins (responsabilités civile, assistance juridique, assurance individuelle des personnes, risques divers …).

2) **Modalités d'acquisition des garanties de l'assurance APAC pendant la pratique des activités USEP**

* Activités pratiquées par des licenciés USEP uniquement, temps scolaire et hors temps scolaire.
* Activités pratiquées par des licenciés USEP et par des enfants couverts par le contrat d'établissement APAC.
* Présence d'enfants non licenciés USEP, ni couverts par le contrat d'établissement APAC.

3) **Contrat d'établissement APAC**

Les associations d'école USEP, dont tous les élèves sont licenciés USEP, bénéficient du contrat d'établissement APAC **gratuitement**, pour l'ensemble des activités à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement (responsabilité civile, assistance juridique, accidents corporels, biens de personnes et assistance aux personnes …).

Si l'association d'école USEP ne regroupe qu'une partie de l'effectif de l'établissement, il faut souscrire l'assurance Multirisques Etablissement d'Enseignement à **0.76€ par élève** pour l'effectif non pris en compte dans l'affiliation.

L'accompagnement de cycles

L'USEP peut vous accompagner pour la préparation des rencontres par le biais des cycles de formation et d'accompagnement au cours de l'année scolaire.
Il existe deux formes de rencontre : le calendrier des rencontres départementales et les rencontres de secteur (laissé aux choix des enseignants).

Voici la démarche à suivre pour organiser votre programmation EPS en partenariat avec l'USEP.
Vous devez :

1) Vous réunir entre enseignants de chaque cycle pour définir les activités physiques et sportives (APS) qui jalonneront l'année scolaire des enfants.

Cependant pour une meilleure organisation, il est demandé que l'APS choisie soit la même pour au moins 2 à 3 classes d'un même cycle.

2) Prendre contact avec la Déléguée USEP pour définir les périodes et les jours de ces accompagnements.

3) Prendre connaissance du projet pédagogique de l'activité et l'aborder avec sa classe.

4) La rencontre sportive est l'aboutissement du cycle de formation.

Ces projets initiés par les professeurs de chaque classe seront un temps d'accompagnement et de formation.
Le matériel sera laissé à disposition de l'enseignant pour poursuivre les séances du cycle et s'assurer des acquis des enfants.
Ces cycles seront un temps de formation et de co-animation pour permettre aux enseignants d'être en mesure de réinvestir seul ce contenu pédagogique.
Durant ce cycle, une animatrice USEP viendra sur 2 séances pour vous aider à mettre en place le cycle puis la suite sera laissée à la charge de l'enseignant. Le contenu du cycle sera travaillé en collaboration entre l'enseignant et l'animatrice USEP.

Nous vous rappelons que l'USEP pourra vous accompagner sur un cycle de formation et d'accompagnement pour l'APS choisie seulement si la classe participe à une rencontre sportive.